



# *physio fortepiano*

Sibylle Meier Kronawitter - Hessestrasse 18 - 3097 Liebefeld  
info@physio-fortepiano.ch - 031 971 55 62 - www.physio-fortepiano.ch

## **Schutzkonzept**

zur Vermeidung der Verbreitung des Covid19-Virus

### **Erklärende Einführung**

Physio fortepiano ist eine Einzelpraxis in einem privaten Einfamilienhaus. Der Praxisbereich ist getrennt zu den Wohnräumlichkeiten. Die PatientInnen betreten die Praxis durch die Haus- und Behandlungsraumtüre, welche durch mich als Therapeutin geöffnet und geschlossen werden. Im Eingangsbereich werden die Schuhe ausgezogen, die Jacke und die persönlichen Gegenstände nehmen die PatientInnen mit in den Behandlungsraum. Die Toilette liegt angrenzend im Wohnbereich.

Ich bin die einzig behandelnde Therapeutin.

### **Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln**

- Da der Eingangsbereich und der Therapieraum räumlich eher eng sind, trage ich als Therapeutin eine Gesichtsmaske bevor der / die PatientIn kommt bis zum Moment, wenn er / sie die Praxis verlässt.
- Die Händedesinfektion von mir und den PatientInnen findet vor und nach der Behandlung sowie bei Bedarf während der Behandlung statt.
- Auf Händeschütteln wird verzichtet.
- Für Husten- und Niesschutz liegen im Praxisraum Kleenex-Tücher griffbereit.
- Die Räumlichkeiten werden vor und nach jeder Behandlung gelüftet.

### **Informationsmaterial**

- Das Verhaltensplakat des BAG hängt im Eingangsbereich und ist auf der Webseite aufgeschaltet.
- Bei Bedarf werden den PatientInnen die Schutzmassnahmen erläutert und eine korrekte Händedesinfektion und Handhabung der Gesichtsmaske erklärt.
- Leuten mit Fremdsprachigkeit wird besonders Rechnung getragen.

### **Terminvereinbarung**

- Die PatientInnen werden nach Husten- und Fiebersymptomen befragt.
- Begleitpersonen warten in Ausnahmefällen im Eingangsbereich. In diesem Fall wird ein anderer Hauseingang durch die HausbewohnerInnen benutzt.
- Das Tragen von Gesichtsmasken ist für PatientInnen freiwillig und wird durch sie selber organisiert.
- Termine werden mit genügend zeitlichem Abstand vergeben, damit sich PatientInnen nicht kreuzen. Es gibt keine Patientenströme.

### **Eingangsbereich / Wartebereich**

- Es stehen Handdesinfektionsmittel bereit.
- Zeitschriften und Drucksachen werden entfernt.
- Schutzmassnahmen im Wartebereich entfallen (s. oben)



# *physio fortepiano*

Sibylle Meier Kronawitter - Hessestrasse 18 - 3097 Liebefeld  
info@physio-fortepiano.ch - 031 971 55 62 - www.physio-fortepiano.ch

## **Toilette**

- Es stehen Flüssigseife und Papierhandtücher zur Verfügung.
- Da Türfallen bedient werden müssen, findet eine Händedesinfektion statt, wenn die betreffende Person zurück in den Therapieraum tritt.
- Türfallen werden regelmässig gereinigt.
- Der Raum wird regelmässig gelüftet.

## **Schutzmaterial Therapeutin**

- Ich trage während der ganzen Therapie eine Gesichtsschutzmaske, die nach Angaben des BAG regelmässig gewechselt wird. Für korrektes An- und Ausziehen der Maske beziehe ich mich auf die Instruktionsvideos der Physiotherapie des Inselspitals.

## **Medizinische Trainingstherapie, Gruppentherapien**

- Es besteht kein MTT- und Gruppenangebot in der Praxis.
- Das gebrauchte Material wird nach jeder Behandlung desinfiziert.
- Nicht desinfizierbares Material wird nicht gebraucht oder muss von den PatientInnen selber mitgebracht werden.

## **Domizilbehandlungen**

- Diese finden mit Gesichtsschutzmaske, Händedesinfektion, Einweghandschuhen und Schutzsocken statt.

## **Behandlung besonders gefährdeter Personen**

Dazu gehören:

- o Personen ab 65 Jahren

sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:

- o Bluthochdruck
- o Herz- Kreislauf-Erkrankungen
- o Chronische Atemwegserkrankungen
- o Diabetes
- o Erkrankungen / Therapien, die das Immunsystem schwächen
- o Krebs unter medizinischer Behandlung

Zu beachten ist, dass sowohl PatientIn wie Therapeutin während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske tragen. Der / die PatientIn kommt mit eigener Schutzmaske.

Falls der Transport mit dem öffentlichen Verkehr nötig jedoch nicht zumutbar ist, kann beim verordnenden Arzt / Ärztin eine Domizilbehandlung beantragt werden.

Diese muss in der Verordnung und in der Krankengeschichte vermerkt werden.

Domizilbehandlungen kann ich im Raum Liebefeld, Köniz und Bern Süd (Fahrraddistanz) anbieten.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Sibylle Meier Kronawitter  
Physiotherapeutin FH  
24. April 2020